

Για μια ακόμη φετινή χρονιά σε συνεργασία με το **Κέντρο Υγείας Αχαρνών** θα έχουμε παρουσίαση
γκεκριμένων προγραμμάτων των Υπουργείων Υγείας και Παιδείας.

Ε

Η παρουσίαση αυτή θα γίνεται από 27 Νοεμβρίου 2023 έως 18 Απριλίου 2023.

Σχετικό έντυπο (ενημερωτική επιστολή) μπορείτε να την δείτε [εδώ](#)

και το έντυπο συγκατάθεσης [εδώ](#)

Τα θέματα των ενημερώσεων θα είναι:

- **Πρόληψη ατυχημάτων** (όλα τα τμήματα)
- **Ανασαίνω Ελεύθερα - Ζω ελεύθερα** (όλα τα τμήματα)
- **Βιώ νω τα συναισθήματά μου** (Α' Γυμνασίου)
- **Τεχνικές χαλάρωσης για την πρόληψη και τον έλεγχο του στρες** (Α' Γυμνασίου)
- **Μεγαλώ νοντας αλλάζω. Τι μου συμβαίνει;** (Α' Γυμνασίου, ξεχωριστά αγόρια, κορίτσια)
- **Οι σχέσεις στην εφηβεία** (Β' Γυμνασίου)
- **Σεξουαλική αγωγή** (Γ' Γυμνασίου, ξεχωριστά αγόρια, κορίτσια)

Υπεύθυνες για την διοργάνωση είναι οι κ.κ. Γκόγκου και Μπανιά.

Α ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΤΡΙΤΗ 5/12/23
ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΩΡΕΣ)

ΒΙΩΝΩ ΤΑ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ ΜΟΥ (2

A1 + A2 9:00 - 11:00

A3 11:00 -13:00

ΔΕΥΤΕΡΑ 22/1/24

ΜΕΓΑΛΩΝΟΝΤΑΣ ΑΛΛΑΖΩ. ΤΙ ΜΟΥ ΣΥΜΒΑΙΝΕΙ
(ΧΩΡΙΣΤΑ ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ)

A1 + A2	10:00 - 11:00
A3	11:00 -12:00

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 2/2/24
ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

A1	9:00 - 10:00
A2	10:00 - 11:00
A3	11:00 - 12:00

ΠΕΜΠΤΗ 7/3/24
ΑΝΑΣΑΙΝΩ ΕΛΕΥΘΕΡΑ - ΖΩ ΕΛΕΥΘΕΡΑ

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	
A1	9:00 - 10:00
A2	10:00 - 11:00
A3	11:00 - 12:00

ΤΕΤΑΡΤΗ 17/4/24
ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ
(2 ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΩΡΕΣ)

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	
A1	
□ □ □ □ □ □	
	9:00 - 11:00
A2	11:00 - 13:00

ΠΕΜΠΤΗ 18/4/24
ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ
(2 ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΩΡΕΣ)

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □	
A3	
□ □ □ □ □ □	
	9:00 - 11:00

Β ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ 27/11/23

ΟΙ ΣΧΕΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ

B1	9:00 - 10:00
B2	10:00 - 11:00
B3	11:00 - 12:00

ΠΕΜΠΤΗ 14/12/23

ΑΝΑΣΑΙΝΩ ΕΛΕΥΘΕΡΑ - ΖΩ ΕΛΕΥΘΕΡΑ

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

B1	9:00 - 10:00
B2	10:00 - 11:00
B3	11:00 - 12:00

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/2/24

ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

B1	9:00 - 10:00
B2	10:00 - 11:00
B3	11:00 - 12:00

Γ ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ

ΔΕΥΤΕΡΑ 15/1/24

ΑΝΑΣΑΙΝΩ ΕΛΕΥΘΕΡΑ - ΖΩ ΕΛΕΥΘΕΡΑ

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Γ1	9:00 - 10:00
Γ2	10:00 - 11:00
Γ3	11:00 - 12:00

ΤΡΙΤΗ 6/2/24

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΓΙΑ ΑΓΟΡΙΑ/ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

(ΧΩΡΙΣΤΑ ΑΓΟΡΙΑ ΚΑΙ ΚΟΡΙΤΣΙΑ)

Γ1 + Γ2 10:00 - 11:00

Γ3 11:00 - 12:00

ΠΕΜΠΤΗ 4/4/24

ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

□ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □ □

Γ1 9:00 - 10:00

Γ2 10:00 - 11:00

Γ3 11:00 - 12:00